

## Métodos Preventivos

- Promueva lavarse las manos frecuentemente.
- Lave sus manos con agua y jabón por 20 segundos.
- Asegúrese que su familia esté al día con todas las vacunas incluso la de sarampión, la de gripe y la de tos ferina.
- Mantenga a sus hijos en casa cuando están enfermos.
- Promueva que sus niños utilicen pañuelos desechables (tissues) al toser o al estornudar.
- Rutinariamente limpie y desinfecte todas las superficies.
- No comparta objetos personales tales como los tenedores, las cucharas, los sorbetes, la comida, los cepillos, los peines, los sombreros, el maquillaje y las toallas.
- Visite a su doctor cuando sea necesario.



## Departamento de Salud Condado de Orange

124 Main Street  
Goshen, New York 10924  
Voice (845) 291-2332  
Fax (845) 291-2341

[www.orangecountygov.com](http://www.orangecountygov.com)  
[www.healthyorange.com](http://www.healthyorange.com)

Revisado Agosto 2019

## Departamento de Salud Condado de Orange

### Guía para los Padres sobre Enfermedad a Comunes de la Niñez



Steven M. Neuhaus  
Ejecutivo del Condado

Dr. Irina Gelman, DPM, MPH,  
PhDc  
Comisionado de Salud

## Enfermedades

## Síntomas

## Criterios Para Volver a la Escuela

Fiebre	Fiebre de más de 100 grados Fahrenheit	Libre de fiebre por 24 horas sin tomar medicamentos para reducir la fiebre
Conjuntivitis	Irritación de ojo, lagrimeo, hinchazón, acumulación de fluido pegajoso y costras	Cuando los ojos estén limpios de secreción o haya estado tomando medicamentos por 24 horas
Piojos	Picazón, pequeñas, protuberancias rojas en el cuero cabelludo. Piojos o huevos (liendres) en el cabello	Libre de piojos después del tratamiento
Infección por el virus Coxsackie	Fiebre, llagas en la boca, en las manos, o en los pies	Cuando las lesiones se curen
Sarna	Picazón intensa y erupción en forma de surcos.	24 horas después que el tratamiento haya comenzado
MRSA (Infección por estafilococo)	Infección de la piel que aparece como o granos forúnculos. Pueden ser rojos, estar hinchados, o contener pus	Debe ser evaluado por su doctor. Tiene que mantener la piel cubierta y no participar en deportes de contacto
Infección de la garganta	Dolor de garganta, fatiga y fiebre	24 horas después de comenzar los antibióticos
Influenza (Gripe)	Tos, escalofríos, fiebre y dolor de cabeza	Libre de fiebre por 24 horas sin tomar medicamentos reducir la fiebre
La tos ferina	Tos persistente o tos corta y convulsiva	Cinco días después de comenzar los antibióticos prescritos por el doctor
Quinta enfermedad	Fiebre de bajo grado, síntomas de resfriado, erupción en la cara, tronco, manos y pies	Cuando el niño se sienta mejor
La tiña	Picazón, rojo, erupción en forma de anillo, piel agrietada con posible pérdida de cabello	Una vez que comience el tratamiento; La tiña en el cuero cabelludo requiere medicación oral
Enfermedad estomacal	Aparición repentina de diarrea, náusea, vómitos, dolor abdominal y malestar	24 horas sin síntomas