

COMO PODEMOS PROTEGERNOS DE ENFERMEDADES PROPAGADAS POR GOTAS, COMO EL COVID19/CORONAVIRUS Y EL FLU



Lavese las manos regularmente con jabón y agua ¡por al menos 20 segundos! Evitar tocar tu cara, ojos, nariz, etc.



Desinfecte superficies duras de mucho uso frecuentemente.



Evite contacto con personas enfermas. Mantenganse al menos 6 pies de distancia entre usted y otros si es posible.



¡Quédate en casa cuando estés enfermo! Descanse, recupérese y evite a otros.



Cúbrete la boca y nariz con un pañuelo y deséchelo adecuadamente. Cuando tose o esternude, por favor use su manga o el codo.



Para informacion actualizada visite:
<https://www.orangecountygov.com/1950/Documentos-en-Espanol>