

# IMPORTANT: COVID-19 QUARANTINE AND ISOLATION FOR ORANGE COUNTY RESIDENTS

For all Orange County residents, if you are:

## EXPOSED to someone with COVID-19:

- You MUST quarantine yourself in your home for 10 full days after the exposure and monitor yourself for symptoms for a total of 14 days.
- If you develop symptoms of COVID-19 during the 10-day quarantine and do not get tested, follow the instructions below for someone who is not tested for COVID-19 and has symptoms.

## NOT TESTED for COVID-19 and have symptoms such as but not limited to: cough, fever, shortness of breath, muscle aches, diarrhea, or loss of smell/taste:

- Assume you have COVID-19 and isolate yourself in your home and away from other people for AT LEAST:
  - 10 days since your symptoms started AND;
  - At least 24 hours without a fever and without taking medicine to reduce a fever AND;
  - Your other symptoms (see above) have improved.
- You can leave isolation ONLY when you meet ALL the guidance.

## TESTED POSITIVE for COVID-19 and have symptoms (see above):

- Contact your health care provider to discuss evaluation and treatment
- You MUST, by 'Commissioner's Isolation Order', stay in your home and away from other people (in public and your household) for AT LEAST:
  - 10 days since your symptoms started (or longer for persons with severe disease or severely immunocompromised) AND;
  - At least 24 hours without a fever and without taking medicine to reduce a fever AND;
  - Your other symptoms (see above) have improved.
- You can leave isolation ONLY when you meet ALL the guidance.
- After isolation ends, you must continue to wash your hands often with soap and water for 20 seconds, clean surfaces, and avoid close contact with older adults and anyone with serious health problems.

## TESTED POSITIVE for COVID-19 and have NO symptoms:

- You MUST, by 'Commissioner's Isolation Order', stay in your home and away from other people (in public and your household) for AT LEAST:
  - 10 days after the date you were tested.
  - If you develop symptoms (see above) at any time during the 10 days of isolation, you MUST follow the instructions above for someone who has symptoms of COVID-19.

## OTHER IMPORTANT INFORMATION - TEST RESULTS:

- COVID-19 test results must be given to you by the health care provider who ordered the test OR;
- You can get test results from the BioReference online patient portal if you were tested at a New York State run testing site.



# IMPORTANTE: CUARENTENA Y AISLAMIENTO COVID-19 PARA LOS RESIDENTES DEL CONDADO DE ORANGE

Para todos los residentes del Condado de Orange, si usted fue:

## EXPUESTO a alguien con COVID-19:

- DEBE ponerse en cuarentena en su hogar durante 10 días completos después de la exposición y controlarse para detectar síntomas durante un total de 14 días.
- Si presenta síntomas de COVID-19 durante la cuarentena de 10 días y no se somete a pruebas, siga las instrucciones a continuación para alguien que no se somete a pruebas de COVID-19 y tiene síntomas.

## NO SE A HECHO LA PRUEBA para COVID-19 y tiene síntomas tales como pero no limitado a: tos, fiebre, dificultad para respirar, dolores musculares, diarrea, o pérdida de olor / sabor:

- Supongamos que tiene COVID-19 y se aísla en su casa y se alejó de otras personas por LO MENOS:
  - o 10 días desde que comenzaron los síntomas Y;
  - o Al menos 24 horas sin fiebre y sin tomar medicamentos para reducir la fiebre y/o;
  - o sus otros síntomas (ver arriba) han mejorado.
- Solo puede dejar aislamiento SIEMPRE Y CUANDO cumpla con TODAS las direcciones.

## DIO POSITIVO para COVID-19 y tiene síntomas (ver arriba):

- Comuníquese con su proveedor de atención médica para discutir la evaluación y el tratamiento
- Debe, por "Orden de Aislamiento del Comisionado", permanecer en su casa y lejos de otras personas (en público y en su hogar) por LO MENOS:
  - o 10 días desde que comenzaron los síntomas (o más tiempo para las personas con enfermedad grave o gravemente inmunodeprimido) Y;
  - o Al menos 24 horas sin fiebre y sin tomar medicamentos para reducir la fiebre AND;
  - o Tus otros síntomas (ver arriba) han mejorado.
- Solo puede dejar aislamiento cuando cumpla con TODAS las directrices.
- Después de que termine el aislamiento, debe continuar lavándose las manos a menudo con agua y jabón durante 20 segundos, limpiar superficies y evitar el contacto cercano con adultos mayores y cualquier persona con problemas de salud graves.

## OTRA INFORMACIÓN IMPORTANTE - RESULTADOS DE LA PRUEBA:

- Los resultados de la prueba de covid-19 deben ser entregados a usted por el proveedor de atención médica que ordenó el examen O;
- usted puede obtener los resultados de la prueba en el portal de pacientes en la página de BioReference.com si se le hizo un examen en un sitio de pruebas del estado de Nueva York.

